

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МБУ «Центр развития  
физической культуры и спорта» г.Алейска  
Сидельникова М.И.  
2021 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О проведении зимнего Фестиваля**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), среди обучающихся общеобразовательных учреждений**

#### **1. Задачи Фестиваля**

- Вовлечение обучающихся в систематические занятия физкультурой и спортом, развитие интереса детей и подростков к комплексу ГТО;
- формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### **2. Место и сроки проведения зимнего Фестиваля:**

Фестиваль проводится 06 февраля 2021 года, в г.Алейске, (микрорайон фабрики), дистанция 1 круг – 1 км на тренировочной лыжной трассе. Парад построения участников в 10 – 00ч.

#### **3. Организаторы спортивно-массового мероприятия:**

Организатором Фестиваля является МБУ «ЦРФКиС» г.Алейска. МБУ «ЦРФКиС» отвечает за подготовку места проведения соревнований, стартового городка, подготовку судейской бригады, парады построения открытия и закрытия Фестиваля.

#### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Фестивале допускаются граждане от 11 до 15 лет, относящиеся ко III-IV ступеням комплекса ГТО соответственно при наличии допуска врача.

#### **5. Программа:**

Программа Фестиваля состоит из тестов III-IV ступеней комплекса ГТО. Порядок проведения:

06 февраля 2021г. в 10<sup>00</sup>ч. – мкр.Фабрика

1. Бег на лыжах:

III ступень (11-12лет) – мальчики и девочки – 2км

IV ступень (13-15лет) – мальчики и девочки – 3км.

06 февраля 2020г. в 13<sup>00</sup>ч. – спортивный комплекс «Старт» (малый зал) (ул.Первомайская, 74).

1. Наклон вперед.

2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

3. Поднимание туловища из положения лежа на спине.
4. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине, сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу.

#### **6. Награждение**

Участники, зарегистрированные в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком отличия: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

#### **7. Порядок и система проведения**

Заявки на участие в соревнованиях начинают приниматься с 09.00 часов. Каждому участнику будет выдан номер. На трассе и в стартовом городке судейская бригада фиксирует прохождение указанного километража каждым участником.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Справки по телефону: 21651**